



Fredagsbar i NJORD kuplen fra den 7/10 - 14/12 - kl. 14 - 15.30

7/10 Regenerative Placemaking

Oleg Koefoed, ph.d. aktionsfilosof. Co-founder af Pollination Academy og growing pathways.

Hvordan bliver København et Regenerative Placemaking Laboratorium? Byernes fremtid er på spil, og en by som København har enestående muligheder for at gå forrest i at opdage fremtidens levende, regenerative livsrum.

14/10 Drivhuset som katalysator for fællesskab og selvforsyning

Marie Kristine Pilegård, arkitekt, cand.arch. Stifter af Fællesgartneriet

Fællesgartneriet blev stiftet som en forening ud fra et ønske om at få flere til at blive selvforsynende. Men hurtigt viste det sig, at drivhuset også fungerede som et sted, hvor man dannede stærke venskaber og fællesskaber.

21/10 Arkitektur som ramme for fællesskabsdannelse

Sociolog og byplanlægger, Marie-Louise Hartvig Widding – BARK

Arkitektur og rummet mellem husene har stor betydning for, hvordan vi mennesker har det. Det ved vi godt. Alligevel ved vi, at ensomhed er et af tidens allerstørste problemer. Derfor er det også vigtigt, at dannelsen af naboskab og fællesskab medtænkes, når der etableres nye boliger.

4/11 Permakultur – hvad kan det – hvad gør det?

Aiah Noack, ph.d., hortonom, forfatter, foredragsholder og stifter af Naturplanteskolen.

Permakultur kaldes af mange for en dyrkningsform. Det er den også. Men mest af alt er permakultur en levevis, der rummer bæredygtige og holistiske værdier fra inders til yderst. I dette oplæg skal vi møde én, der virkelig ved, hvad hun taler om.

12/11 Et bæredygtigt samfund – hvad skal der til?

Christian Bason, ph.d. Direktør Dansk Design Center
Sammen med Jens Martin Skibsted har Christian skrevet bogen *Expand: Stretching the Future by Design*. I oplægget kommer han med sit bud på hvordan vi kan skabe det bæredygtige samfund, som er menneskehedens eneste bud på langsigtet overlevelse.

18/11 NASA ved det. Gør du? – planter betydning for mennesker

Bente Mortensen, hortonom, Master of Environmental Management, forfatter og foredragsholder.

Planterne kan mere end blot at være pæne. Bliv klogere på, hvordan du bruger planter til at reducere stress, nedbringe luftforurening og få et bedre indeklima.

26/11 Optimalt og genialt – naturen som læremester

Anne Bagger, M.Sc., ph.d., indehaver af Art of Engineering, og med-designer af NJORDs kuppelhuse.

Biologien er en mester i at skabe superoptimerede konstruktioner. Anne Bagger fortæller om de geniale principper vi ser i naturen, og hvordan vi kan låne disse principper til at designe materialeøkonomiske, stærke og smukke konstruktioner.

2/12 Naturens eget design

Anne Romme, arkitekt MAA, ph.d., lektor på det Kongelige Akademi og med-designer af NJORDs kuppelhuse.

NJORDs kuppelhuse er inspireret af naturligt forekommende geometrier og morfologier. Anne Rommes fortæller om, hvordan designerne har udnyttet denne viden arkitektonisk og skulpturelt i udformningen af NJORDs kupler.

9/12 Architecture and Materials with Fungi

Phil Ayres, Professor of Biohybrid Architecture, Royal Danish Academy

At this Friday bar we are introduced to some of the wildest and latest architectural research of the time; biohybrid architecture. The presentation is in English.

14/12 NJORD Julearrangement

Ensomhed, dårligt mentalt helbred og fremmedgjorthed er noget alle kender til. NJORDs kuppeldrivhuse er designet ud fra ønsket om at være med til at bidrage til en bedre verden. I dette oplæg, vil vi inspirere til, hvordan kuppelhuset kan anvendes til at skabe en verden i bedre balance.

NJORD
Space to grow



Solarpunkfestival: Kuplen som terapeutisk og kreativt rum i uge 43

MANDAG 24/10

14- 16 Sanserejse - udforskning af indre verdner gennem stimulering med lys, lyd og vibrationer.

Benjamin Hugo Lager, oplevelsesdesigner

I denne workshop samskaber vi i tre sanserejser for tre modtagere over tre sessioner, som hver får en tur på en sensorisk daybed. Du kan fx opleve at være et snefnug eller en vulkan, et vildt dyr og en eventyrer i udforskning af de indre verdner.

TIRSDAG 25/10

12 - 15 Institut for evige utopier – live-streaming fra virkeligheden bag det 3. øje

Annika Nilsson, kunstner fra Institut for Evige Utopier

Korte meditationer i Brodmann's område 17, hvor vi prøver at navigere mellem ydre og indre omstilling og utopiske blikke på livet. Lad os se om vi kan få utopier til at vokse i en dome midt i byen.

16 - 18 Workshop: Solarpunk literature

Forfatter og litterær formidler Helle Christence Ankerstjerne og klimaaktivist Saga Brandberg

Oplev en oplæsningsperformance stærkt inspireret af klimasituationen og klimautopier. Efter performance kan du deltage i en poetisk skrive-workshop, hvor du skriver digte som dyrker klimautopi og en positiv fremtid.

19 - 21 Klimasamtale med psykolog

Solveig Roepstorff, klimapsykolog og forfatter til bogen 'KLIMAPSYKOLOGI - Hvorfor vi holder klimakrisen ud i strakt arm og den forbundethed, der venter, når vi begynder at handle'.

Halvanden time, hvor du kan dele dine tanker og følelser i forhold til klimakrisen med ligesindede.

ONSDAG 26/10

16 - 17.30 Kuplen som natur-terapi - en engagerende workshop om smertecoaching og sanselighed

Matilde Broberg Ekstrøm, fysioterapeut og smertecoach

Kuplen skaber et trygt og inspirerende rum, når Matilde sammen med sine klienter udforsker deres smerter, og finder vej til et liv med mere frihed og mindre smerte.

18 - 19.30 Workshop: Cirkulær forbrug i husstanden – Lav din egen 2030-plan!

Jacob Antvorskov, Cirkulær økonom, 2030-plan-udforsker, Projektudvikler, undreviser, futurist

Jacob kommer og deler ud af sine tips og tiltag og viser helt konkret hvordan du kan komme i gang med at handle, nedsætte din forbrug, få gang i den cirkulære økonomi og leve et liv i balance.

TORS DAG 27/10

16 - 18 Samklang - lydhealing-workshop

Trille Palsgård, professionel sanger, vokal lydhealer, gendai reikihealer/mester, underviser.

Vi lytter/mærker ind i forskellige frekvenser af vibration. Dette kan være en plante, en nyre, et chakra, en celle, en følelse, en stemning Alt er vibration i forskellige hastigheder. Vi skal lave selvtoning og resonansrum og fælles lyd-kuppel.

FREDAG 28/10

14 - 16 En levende og legende natur – kan man det?

Stig Skov Mortensen, pædagogisk filosof, viceforstander på Den Rytmiske Højskole.

Ved at trække på filosofi, litteratur og sange fra Højskolesangbogen, kommer Stig med eksempler på, hvordan vi kan lære at finde skønhed i - og mening med - livet i den natur, der åbenbarer sig foran os.

18 - 19 Inuit inspireret natur-ritual

Aviaja Lumholt, musiker i gruppen Inuanima

Fremtiden kalder på at vi genforener os mere og mere med naturen. Den grønlandske maskedans, Uaajeernej, rummer det vilde i den menneskelige natur. Her connecter vi både med vores inner shadow, ur-instinkter, sensualiteten og humoren - og den spirituelle verden. Aviaja fører publikum gennem maskedansens mørke og ud mod lyset i en smuk og fællesskabs-skabende og rensende tromme- chant, der indeholder håb og tro på Mother Earth's kraft .

Mere info på <https://njord.green>

NJORD
Space to grow